

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ СОШ



блюды, в	гр.	Белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энерг. кал	ВитА, мг	ВитВ1	ВитЕ	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
----------	-----	----------	---------	-------------	------------	----------	-------	------	----------	--------	-------

11 октября 2023

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом кр основ	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

12 октября 2023

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиски отварные	50/40	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	Гороховое пюре с маслом	150/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

13 октября 2023

1	Рассольник на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

14 октября 2023

1	Суп с клецками на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Запеканка картофельная с мясом с маслом	200/5	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

16 октября 2023

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр ос	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

17 октября 2022

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов из курицы	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

18 октября 2023

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Ежики мясные с соусом кр основ	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гороховое пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

19 октября 2023

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250

4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

20 октября 2023

1	Рассольник на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты "Пожарские" с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53